



# 北っ子だより

学校教育目標  
未来をひらくたくましい北っ子  
重点目標 みとめあえる子

## ネットとの付き合い方を振り返ってみませんか

### ネット依存は小学生も無関係ではありません・・・

静岡県教育委員会では、ネット依存度に関する実態を把握するため、小学生を対象にネット依存度スクリーニングテストを実施しました。(県内の小学6年生945人、11校が対象。)  
その結果、**32.8%の子どもたちが依存リスク者に該当する**ことがわかり、そのうちの4.3%、41人の子どもは、ネット依存傾向が非常に強く、早急な改善や専門医療機関の援助が必要と判定されました。

依存リスク該当者の主な傾向は以下の通りです。

- ① 長時間利用傾向が非常に強い。
- ② メンタル面への影響が強く、高揚感を得るために使用している。
- ③ ネット・スマホの使用による成績低下を実感しているが、睡眠への影響はあまり感じていない。
- ④ SNS依存度が強く、新しい仲間をつくることが多い。

依存リスク該当者の割合は、高校生が最も高く、次いで小学生となっています。また、中学1年生と小学6年生の依存度は0.1%差となり、同程度の依存状況と言えます。  
中学生と小学生の「SNSで新しい交友を求める傾向割合」を比較すると、小学生の方が10%高く、「スマホ」の持ち始めに新しい交友を築くことが多いと考えられます。

これらの結果から、小学生のネット依存度の高さや、スマホの持ち始めに交友関係の変化が多いことがわかると思います。近年、SNS上の友達関係のトラブルなども増えています。お子さんが「ゲーム」や「スマホ」を使い始める理由や時期は、ご家庭によって様々だと思いますが、便利さだけでなくリスクもあることを知らせ、使用時のルールや保護者による制限等を決めて、お子さんの使い方を見守って頂きたいと思います。



### クラブ活動紹介

他学年と一緒に、楽しく活動する様子の一枚です。



- ・化学実験
- ・読書
- ・パソコン
- ・物作り

- ・バドミントン
- ・卓球
- ・スポーツ



日	曜日	給食	10月の学校行事
1	木	○	
2	金	○	
3	土		
4	日		
5	月	○	
6	火	○	朝会 委員会
7	水	○	フッ素洗口 ふれあいタイム
8	木	○	内科検診13:30(1~3年)
9	金	○	前期成績表配付日 特別日課
10	土		
11	日		
12	月	○	代表委員会
13	火	○	心電図検査13:15(1・4年) ノーメディアデー
14	水	○	特別日課
15	木	○	運動会係活動①
16	金	○	
17	土		加藤学園暁秀中体験入学9:30
18	日		
19	月	○	
20	火	○	
21	水	○	運動会係活動②
22	木	○	ふれあいタイム 運動会総練習
23	金	○	
24	土		奉仕作業
25	日		
26	月	○	
27	火	○	運動会係活動③
28	水	○	ふれあいタイム
29	木	○	
30	金	○	前日準備
31	土	×	運動会

# お知らせとお願い

## ☆運動会について☆

- 今年度は、来賓をお招きせず、保護者などご家族の参観のみで運動会を開催します。
- 例年より種目数を減らして、午前中で行います。徒競走、中学年と高学年の団体演技、各学年団の色別対抗リレー、PTA種目を予定しています。
- 特定の保護者席は設けませんので、児童席の後ろ側等でご覧ください。当日は、8:00以降の来校をお願いします。事前の場所取りは、ご遠慮ください。
- ゴール近くに写真撮影エリアを設けますので、お子さんが出場する時にご利用ください。(場所には限りがありますので、お子さんの撮影が終わりましたら移動をお願いします。)

- 9月から様々な検診が行われています。問診票の記入などご協力をお願いします。また、検査の結果等ご確認いただき、必要な場合は、医療機関の受診をお願いします。



「4年生の生活習慣病検診」  
注射にドキドキする子や  
終わって涙ぐむ子もいましたが  
みんな静かに検診を  
受けることができました。

## ☆委員会活動ががんばっています！☆



9月から委員会活動が始まり、高学年が自主的にそれぞれの仕事をしています。昼休みには、運動委員が鉄棒下の砂場をスコップで掘って、鉄棒から落ちて安全なように柔らかくしていました。その他にも、フッ素洗口の準備、昼の放送、図書室の貸し出しなど委員会が学校活動を支えています。

## ☆第1回児童代表委員会が開かれました☆

10月に行われる運動会を成功させるために、「運動会に向けて、気持ちを高めよう」という議題で児童代表委員会が開かれました。提案者の沖出実織さんから議題と提案理由が出された後、議長の佐藤旭さんの進行で、「どんな運動会にしたいか」、「スローガンにしたい言葉」など学級で話し合うことが確認されました。



## ☆ALTのローラ先生と勉強したよ☆



低学年を対象に、ローラ先生と一緒に英語に触れる学習が行われました。体全体を使って歌ったり踊ったりゲームをしたり、生き生きと英語を話す2年生の姿が見られました。休み時間も、ローラ先生にたくさんの子が声を掛けていました。