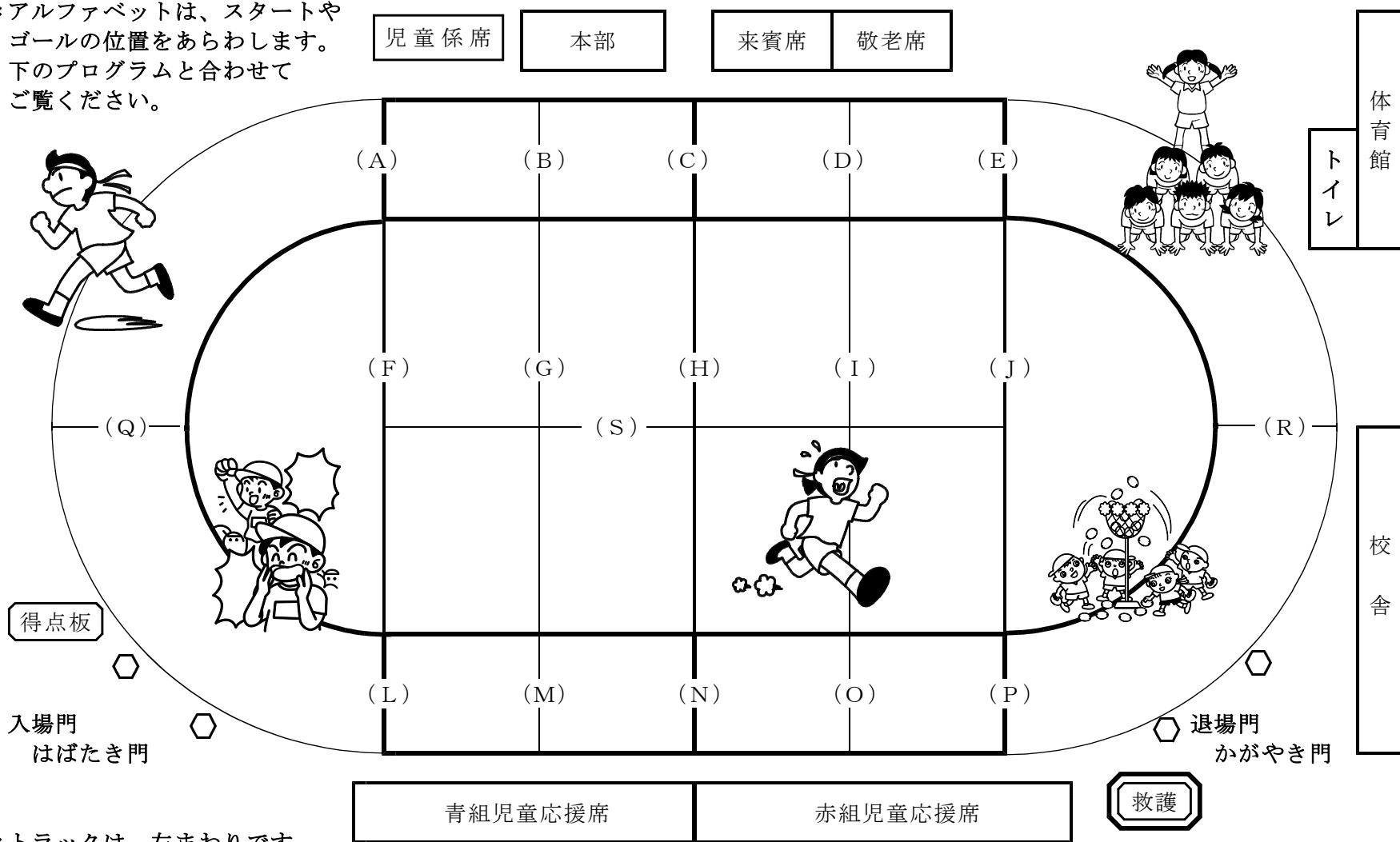


*アルファベットは、スタートやゴールの位置をあらわします。下のプログラムと合わせてご覧ください。



*トラックは、左まわりです。

【午前の部】 (8:35~11:30)

【午後の部】 (13:00~14:15)

No.	種目名	学年	スタート	ゴール
1	北っ子体操 (準備体操)	全	*	*
2	令和初の100mダッシュ! (徒競走)	3・4	C	P
3	あしたにたねをまこう (表現・ダンス)	1・2	*	*
4	何がdeるかな? (変化走)	5	C→Q→N	
5	台風 IN 大仁北 (竹回しリレー)	3・4	フィールド内	
6	優しい人 きてください (変化走)	1・2	F	J
7	120m de 風になれ! (徒競走)	5・6	L	A
8	親子 de 嵐ランRUN (変化走)	6親子	(子) E→N→C (親) M→N→C	
9	かごに入るか なげてもよう! (玉入れ)	1・2	フィールド内	
10	北っ子ソーラン2019 (表現・ダンス)	3・4	*	*
11	団結 む☆か☆de (むかで競争)	5・6	N	C
12	剛腕対決! 綱引き2019 (綱引き)	全	フィールド内	
13	レッツジェンカ (親子ジェンカ)	全	フィールド内	

No.	種目名	学年	スタート	ゴール
14	タイヤをうばいとれ (タイヤ取り)	全	フィールド内	
15	行くぜ!! 全力ダッシュ (徒競走)	2	N	C
16	スイカの名産地 令和1 (変化走)	3・4	F→J→G	
17	ちからいっぱい はしってみよう! (徒競走)	1	E	A
18	大地の歩み 人の歩み (表現・ダンス)	5・6	*	*
19	思いをのせて 走りぬけ! (リレー)	全	C	C

*スタートやゴールの位置を示しました。競技に支障のないようにご覧下さい。

★今年も『レッツ ジェンカ』では、ご家庭のみなさんとジェンカを踊ります。たくさんの方のご参加をお願いします。



No.2 令和初の100mダッシュ! (3・4年生)
 No.7 120m de 風になれ! (5・6年生)
 No.15 行くぜ!! 全力ダッシュ (2年生)
 No.17 ちからいっぱい はしってみよう! (1年生)
 ◎徒競走です。各学年、子どもたちの体力に合った距離を全力で走ります。1年生のかわいらしい走りから、6年生の力強い走りまで、北っ子一人一人の一生懸命な姿にご声援をよろしくお祈いします。
 *徒競走は、左まわりです。



No.3 あしたにたねをまこう (1・2年生)
 No.10 北っ子ソーラン2019 (3・4年生)
 No.18 大地の歩み 人の歩み (5・6年生)
 ◎表現・ダンスです。子どもたちが心を合わせて、息を合わせて表現します。がんばっている姿をご覧ください。
 ※表現ですので隊形移動があります。どのように動くのかは、お子さんに確認して下さい。