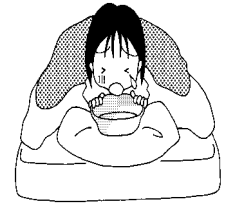


# ほっと

おうちの人と  
一緒に読んでね！



## 感染性胃腸炎に注意しましょう！

北小では、17日（月）から1年生を中心にお腹の症状（嘔吐・下痢・腹痛等）で欠席する人がいます。他の小中学校では、インフルエンザが出ているところがあり、三島地区では、学級閉鎖になった小学校もあります。

今のところ、北小では、感染性胃腸炎やインフルエンザ等の大きな流行はありませんが、新年度の疲れが出てくる頃なので、十分注意していきましょう。



### ○手洗い・うがいの徹底をしましょう。

手を介した感染を防ぐため、あわだてたせつけんと流水で手を洗うことが何よりも大切です。特に食事の前は確実にお願いします。ノロ・ロタウイルスに、アルコール消毒は有効性が十分ではありません。

### ○きれいなハンカチを持ってきましょう。

登校する服だけでなく、体育着のポケットにもハンカチを用意しましょう。他人との共有や衣服やカーテンでふくといった行為が感染を拡大させます。



### ○規則正しい生活をしましょう

新年度の疲れを残さず、抵抗力を高めるために、「十分な睡眠・早めの休養・栄養のある食事」を心がけましょう。

### ○嘔吐や下痢等の汚物処理にご注意ください。

嘔吐物や便で感染する可能性があります。嘔吐物や便で汚染された手指を介して感染したり、嘔吐物や便が乾燥してウイルスが空気中に漂って感染したりする可能性があります。学校では、消毒や汚物の処理に塩素系の漂白剤を使っています。塩素系漂白剤をうすめた液を浸したペーパータオル等で拭き、ビニール袋に入れ、しっかり結び、燃やせるゴミとして捨てます。

幼稚園・保育園との兄弟関係もありますので、ご家族全員でご注意ください。  
い。休日はゆっくり休養しましょう。詳しくは、裏面をお読みください。

# ・・・予防のために・・・

## ☆手洗い・うがいをしましょう

流水での手洗いが一番の予防になります。きれいなハンカチも持ち歩きましょう。ノロ・ロタウイルスに、アルコール消毒は有効性が十分ではありません。

## ☆規則正しい生活をしましょう

新年度の疲れを残さず、抵抗力を高めるために、「十分な睡眠・早めの休養・栄養のある食事」を心がけましょう。

## ☆ていねいな健康観察をお願いします

お子さんの様子で「いつもと違う」と感じた場合は、様子を見てください。

## ☆感染性胃腸炎の症状があったら病院へ

はなみず



せき のどのいたみ



発熱 悪寒 頭痛



吐き気 腹痛



幼稚園・保育園との兄弟関係もありますので、ご家族全員でご注意ください。休日はゆっくり休養し、月曜日に疲れを残さないようにしましょう。

詳しくは、裏面をお読みになり、ご家庭でも注意してください。