



えがお



No.7 H27.7.21

北っ子けんこう情報

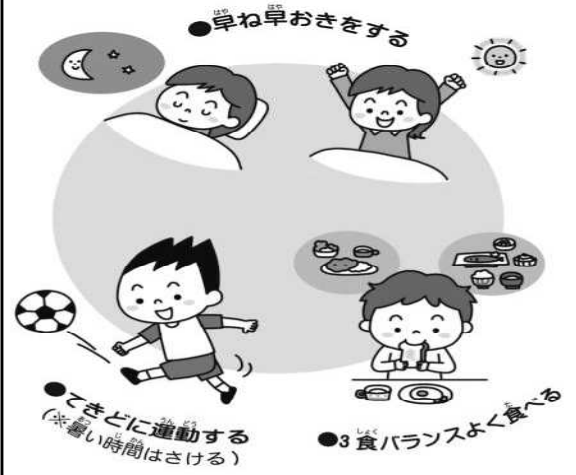
暑い暑い夏がやってきました。

7月は雨の日が多く、体調を崩す子もいましたが、欠席は少なく、それぞれ1学期のまとめなどに取り組んでいました。

さて、もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏休みです。けがや病気に気をつけて、日頃できないたくさんの方に挑戦してほしいと思います。

家族みんなでステキな夏の思い出を作ってください。

夏休みもリズムのある生活を!



7・8月の保健目標

夏の健康を考えよう



☆撮影協力 健康委員会

* こまめに水分補給

蛇口は下に 向けよう



* 外に出るときは 帽子をかぶろう



* 涼しいところで 休もう



* 顔やうでもあらって 汗を流そう



* タオルで汗を ぶこう



* 髪をしぼって すずしさアップ



* 登下校中も 帽子をかぶろう



* もりもり食べて 元気100倍




* ぐっすりすいみん つかれをとろう

楽しい夏休み!

出かけるときは...


○ ねっちゅうしょう ひ たいさく
熱中症・日やけど対策を
○ わす
忘れずに!

○ ぼうし すいどう
帽子、水筒、
○ ひ
日やけどめ!
○ あつ じかんたい
暑い時間帯はさけて
○ で
出かけよう。



○ い きき かえ じかん
行き先と帰る時間を
○ おうちの人に言う!

○ たとえ 近所や
たとえ近所や
○ 慣れた場所でも、
○ で
出かける前に
○ かならず 伝えよう。



○ きゅう てんき へんが
急な天気の変化に
○ き
気をくばる!

○ くろ くも つめ かぜ
黒い雲、冷たい風は
○ おおあめ とうふう かみなり
大雨・突風・雷のサイン。
○ おお たても の ひなん
大きな建物に避難を。



とびひに注意!

★とびひで気をつけること

●ひぶをせいけつにし、手をよくあらう ●ツメをみじかく切る

●鼻をほじらない (とびひの原因となる菌がいるため) ●とびひになったらプールには入らない

【おうちの方へ】とびひはプールの水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させたり、人にうつす恐れもあるので、治るまでプールは禁止してください。



7月14日(火) 児童集会 健康委員会「劇団元気な子」

“ふわっとジャパン”

健康委員会は北っ子のみなさんが、元気にすごすことができるように活動をしています。今回の児童集会は、学校生活で使われがちな“ちくっと”ことばを“ふわっと”にかえて楽しくすごそう。笑いで病気が治ることがあるよ。笑えば心も体も元気になるよ。」という内容の劇でした。

北っ子は
人に物にも思いやり

2学期もふわっとことばを
たくさん使って、笑顔あふれる
北小にしましょう。

