



# ほ っ と

おうちの人と  
一緒に読んでね!

## インフルエンザ・かぜ要注意

### 先週からの欠席者推移

※熱での欠席からインフルエンザと診断された、遅刻して登校した等で、HP、メール等で以前お知らせした数と若干異なる場合があります。また、24～26日:3-1(23名)学級閉鎖、27日:6-1(25名)学級閉鎖のため、在籍人数が変わっています。ご了承下さい。

|             | 19日(木) | 20日(金) | 23日(月) | 24日(火) | 25日(水) | 26日(木) | 27日(金) |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 在籍          | 260    | 260    | 260    | 237    | 237    | 237    | 235    |
| かぜ欠(うちインフル) | 5(3)   | 11(4)  | 29(19) | 19(13) | 30(21) | 33(24) | 34(19) |
| 早退          | 1      | 1      | 2      | 6      | 3      | 12     |        |

### 26(木)のクラス別欠席者数

|                 | 1-1      | 2-1      | 2-2      | 3-1      | 3-2      | 4-1      | 4-2      | 5-1      | 5-2      | 6-1      | 6-2      |
|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 在籍              | 32       | 22       | 22       | 23       | 23       | 21       | 20       | 23       | 24       | 25       | 25       |
| かぜ欠<br>(うちインフル) | 4<br>(4) | 3<br>(3) | 4<br>(2) | 学級<br>閉鎖 | 5<br>(4) | 4<br>(3) | 1<br>(1) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 9<br>(5) | 3<br>(2) |



26日(木)～インフルエンザ症状(発熱、悪寒、頭痛等)以外の「腹痛や吐き気」で欠席、早退する子が増えています。



### 27(金)のクラス別欠席者数

|                 | 1-1      | 2-1      | 2-2      | 3-1      | 3-2      | 4-1      | 4-2      | 5-1      | 5-2      | 6-1      | 6-2      |
|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 在籍              | 32       | 22       | 22       | 23       | 23       | 21       | 20       | 23       | 24       | 25       | 25       |
| かぜ欠<br>(うちインフル) | 4<br>(4) | 5<br>(3) | 4<br>(2) | 6<br>(3) | 4<br>(3) | 3<br>(2) | 0<br>(0) | 2<br>(0) | 2<br>(0) | 学級<br>閉鎖 | 4<br>(2) |

静岡県内において、インフルエンザ警報や注意報(国立感染症研究所)が出ています。田方地区内小中学校でも流行してきています。週末は十分静養しましょう。また、30日(月)は、健康観察をして、体調が悪い場合や熱・咳等の症状がある場合は感染拡大防止のため、無理をせず学校を休みましょう。

# インフルエンザとかぜのちがい

インフルエンザとふつうのかぜを同じだと思っ  
ていませんか。インフルエンザはかぜよりも症状が重く、  
気管支炎や肺炎などをおこすこともあるこ  
わい病気です。また、短い期間で大流行する  
ので注意が必要です。

|           | インフルエンザ  | かぜ   |
|-----------|--|--|
| 原因となるウイルス | インフルエンザウイルス  | アデノウイルスやコロナウイルスなど  |
| 感染力       | 感染力が強く、ウイルスが気管の粘膜で増える<br> | 感染力は弱く、ウイルスは少しずつ増える<br> |
| おもな症状     | 38～40℃の熱が3～5日間続く   | 微熱でいど  |
|           | 全身の関節や筋肉が痛い、頭がぼーっとする   | だるい、さむけ  |
|           | 全身症状のあとから出る  | 出る   |
|           | 全身症状のあとから鼻水が出る   | ひき始めから鼻水が出る  |
|           | 全身症状のあとから赤くなって痛む   | 少し赤くなって痛む  |
|           |                           |                         |
| 流行        | 冬に多い。短い期間にたくさんの人にうつる   | 季節はほとんど関係なく、大流行することはまれ   |
| その他の特徴    | 気管支炎や肺炎などもおこし、症状が重くなることが多い   | 高い熱が出ることもあるが、インフルエンザほど高くない。症状が重くなることはあまりない   |

- 予防接種を受けていても、インフルエンザにかかってしまう場合があります。  
(予防接種を受けている分、ひどくつらくはなりにくい。)
- インフルエンザA型にもB型にも両方かかることもあります。



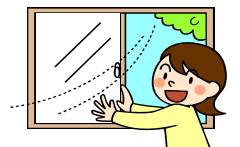
## 学校と家庭で予防をしていきましょう！

### ☆ 手洗い・うがいの徹底

手洗い・うがいの徹底をご家庭でも引き続きお願いします。

### ☆ 規則正しい生活

「十分な睡眠・早めの休養・栄養のある食事」を心がけましょう。



### ☆ 換気

1時間ごとに、窓は二カ所開けて風の通り道をつくるようにして換気を行ってください。

### ☆ 加湿

インフルエンザウイルスは乾燥すると活動が活発になります。室内の湿度は50～60%に保つのが有効です。加湿器の利用や、濡れたタオルをかける等して湿度を保ってください。

保育園・幼稚園・中学校などの兄弟関係もありますので、ご家族全体でご注意ください。