

ほっと

おうちの人と
一緒に読んでね！

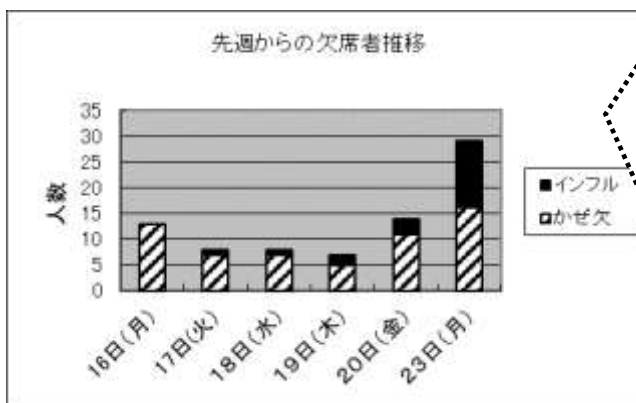


インフルエンザ・かぜ要注意

本日、23日(月)、インフルエンザやかぜで欠席する人が急増しました。以下の通りです。

在籍人数	260名
かぜ欠席総数 (うちインフルエンザ)	29名 (13名)
欠席率(%)	11.2%
今季インフルエンザ累計	20名

	かぜ 欠席者数	インフルエンザ
1年	1	0
2年	4	0
3年	15	9
4年	5	4
5年	0	0
6年	4	2
計	29	15



学校では、今後子どもたちの様子を見ながら以下のような対応をしていきたいと思っております。詳しくは学校からの便りをご覧ください。

- ① 手洗い・うがい・消毒・健康観察の強化
- ② 30日(月)まで朝運動を中止
- ③ 朝の登校時間を遅らせる(8:00までに登校)
- ④ 集会等の検討・延期

※決定した場合はすぐにメールでお知らせします。

※学級閉鎖等については、インフルエンザによる出席停止者の人数状況によって決定していきますので、御承知おきください。

流行が予想されます。うがい用水筒の持参、十分静養する等、ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。朝検温し、体調が悪い場合や熱がある場合は感染拡大防止のため無理をせず学校を休ませてください。



重要ポイント

この3つのチェックポイントがそろふことが、インフルエンザの特徴です。

- 地域内でのインフルエンザの流行
- 急激な発症
※前触れとしての鼻水や咳、くしゃみなどが続くことなく、急に高熱になって気づく
- 38℃以上の発熱／悪寒



要注意ポイント

重要ポイントの他にも次のような要注意ポイントもあれば、インフルエンザを疑いましょう。

- 関節／筋肉痛
- 倦怠感／疲労感
- 頭痛
- 寝込む

また、次のいわゆる“かぜ症状”もほとんど同時か、やや遅れて現れます。

- 咳／鼻汁／くしゃみ
- 喉の炎症

ご家庭では、朝の健康観察をていねいをお願いします

朝気持ちよく起床できたか 食欲はあるか 顔色はどうか 目の腫れや充血はないか
排便はどうか 身支度をぐずぐずしていないか ぼんやりしていないか・・・

「いつもと違う」と感じたときは、検温して、適切に対応してください。また気になることがあれば、連絡帳などでお伝え下さい。