



にょう けん さ

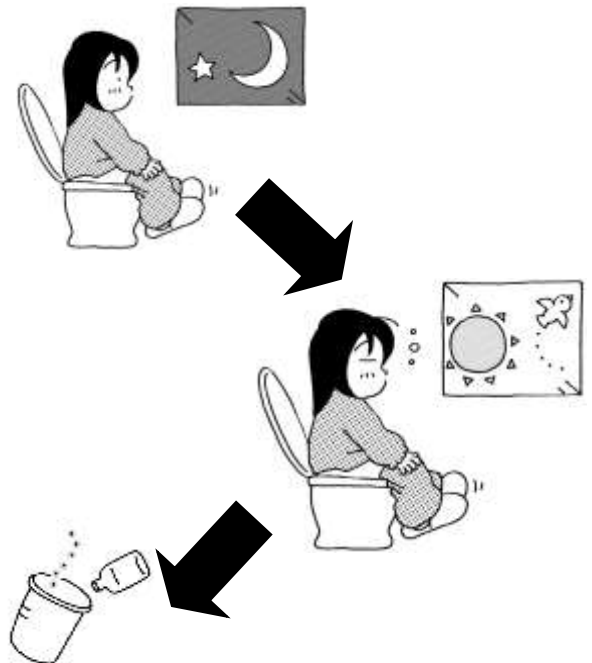
あした(4月19日)は尿検査です

<< どうして尿検査をするのかな? >>

尿(おしっこ)の色や成分(タンパク質や糖、血液)などを調べると、病気がどうか分かるからです。健康なときのおしっこはすきとおっていて、少し黄色がかった色をしています。おしっこが赤かったり、白くにごっていたりすると、病気の疑いがあります。その時は病院で診てもらいましょう。

<< 尿検査のやりかた >>

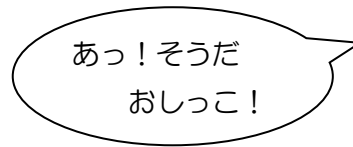
- ① 前日(18日)の夜寝る前におしっこに行っておきます。
- ② 朝起きたら、着がえなどで動きまわる前に、トイレに行きます。
- ③ はじめに少しおしっこを出します。尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。
- ④ おしっこを紙コップにとります。
- ⑤ 紙コップの中のおしっこを、容器ですいあげます。
- ⑥ 容器のふたをしっかりとめて袋に入れます。



わす くとく とい 忘れ ない 工夫 を して み よう !

たとえば・・・

- 容器をトイレのドアにはりつけておく
- まくらもとに置いておく
- 目につくところに下の紙をはる など



きりとり

にょう けん さ

尿検査

わす 忘れ ず に !!

