

あした ない か けん しん

# 明日は内科検診です!



がっこうい や た もりおせんせい  
学校医の矢田守男先生

や た み  
(矢田レディースクリニック)に診てもらいます。

けんしん ぜんじつ ふろ からだ あら なが かみ むす まえがみ  
○検診の前日はお風呂できれいに体を洗います。長い髪は結び、前髪はピンでとめておきます。

ちょうしん き つか しず こうどう こうい  
○聴診器を使うので、静かにだまって行動します。校医さんにあいさつをしましょう。

「おねがいします」「ありがとうございました」

ない か けん しん

わ

## 内科検診ではこんなことが分かります

えいよう じょうたい きんにく ほね はったつ せぼね ろっこつ かたち しんぞう おと こきゅう  
○栄養の状態をみる ○筋肉や骨の発達をみる ○背骨や肋骨の形をみる ○心臓の音、呼吸

おと き ひ ふ いろ びょうき うら ひんけつ からだ ちょうし  
の音を聞く ○皮膚の色やつや、病気がないかをみる ○まぶたの裏で貧血や体の調子をみる

内科検診の自分でチェック! おうちの人といっしょに (○)をつけてみましょう。

**せぼねチェック**  
( ) けんこうこつのかさはおなじ?  
( ) 「こんにちば」をしたときのせなかのかさはおなじ?  
右と左のかさがら違って見えるときは、せぼねがまがっているうたががあります…

**みやくはくチェック**  
左の手のひらを上にむけ  
手首のおやゆびがわを  
右手のゆび3本で  
さわってみよう。  
みやくはくの強さや  
リズム・数で心ぞうの  
ようすがわかります。  
1分間せ  
おとこは65~90回  
こどもは80~90回  
くらいです  
( ) リズム正しく、とっくん とっくん  
しているかな。

**ぜんしんチェック**  
( ) かおいろはいいですか?  
( ) せいせいしていいですか?  
( ) ひふはカザカザポツポツしていいですか?  
( ) むねのほねへん形をしていいですか?  
( ) そのほか  
気になるところは  
ないですか?

検査の結果はどうなるかな~?

### 結核のはなし

内科検診時、結核という病気についてもあわせて調べます。結核は今から60年以上前にはかかると死んでしまう人が多くおそろしい病気でした。今ではよい薬があるため、ほとんどが治ります。しかし、人にうつしてしまう病気であることは変わりません。

<<こんな症状に注意>>

- 2週間以上続くせき・微熱・倦怠感
- 体重が減る
- 胸が痛い

